

Regula Hoch

denkräume gmbh
Solistrasse 74
8180 Bülach
079 381 17 30
www.denkraeume.ch



Mein Motto (neben anderen)

Je mehr ich weiss, desto mehr erkenne ich, dass ich nichts weiss (Einstein)

BERUFLICHE TÄTIGKEIT

2018 – heute	denkräume gmbh, Inhaberin Bildungsangebote mit folgenden Themenrichtungen: Kommunikation, (spirituelle) Psychologie, Lebensweisheiten, Spiral Dynamics, Weltbilder u.a.
1998 – Juli 2020	Selbstständige Tätigkeit als Mitinhaberin IBBK (Institut für Bildung, Beratung und Kommunikation)
2005 - 2020	Schulleiterin für eidg. Fachausweis Ausbilder/in (SVEB) - Dozentin für Lernpsychologie, Didaktik, Gruppendynamik, Bildungskonzeption, Auftritt und Präsentation u.a. - Verantwortlich für Organisation, Konzeptionierung, Evaluation und Entwicklung
2010 – 2016	Modulverantwortliche und Ausbildungsleitung (2014-2016) Agogis INSOS, Zürich - in der Ausbildung von Arbeitsagog/innen - Lehraufträge in der Ausbildung von Sozialpädagog/innen
2006 – 2011	Leitung Volkshochschule Region Bülach - Aufbau der Organisation, Schulleitung
1998 – 2008	Leitung Geschäftsbereich AVIG-Kurse - Konzeptarbeiten, Dozentin in Standortbestimmungskursen

WEITERBILDUNG

lebenslanges Lernen mit folgenden Inhalten und Schwerpunkten

Coaching mit dem Inneren Team – Logosynthese – Coaching Kompakt (Trigon)
Spiral Dynamics – Selbstmanagement – Meditation – vedische Philosophie
Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) - Ausbilderin Kompetenzenmanagement CH-Q – u.a.

AUSBILDUNG

2006 – 2008	Nachdiplomstudium Weiterbildungsmanagement , Uni Bern
2002 - 2003	Transaktionsanalyse , Luzern und Zürich
2000	eidg. Fachausweis Ausbilderin, AEB Zürich
1989 – 1992	Psychosynthese , Schule für Erwachsene, Basel
1988 – 1993	Psychologischer Astrologie und anschliessende Ausbildungs-Assistenz , Schule für Erwachsene, Zürich
1981 – 1984	Sekundarlehrerin phil. I , Universität Zürich